

Lausanne

Retour sur mon expérience Erasmus en Suisse

Mon Erasmus a été une expérience incroyable (si c'était à refaire je dirais oui 10 fois !). J'étais à mille lieux de croire que ces dix semaines auraient un si gros impact sur ma vie personnelle mais aussi professionnelle.

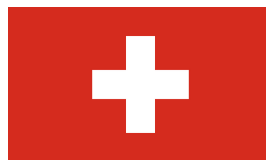
La vie en Suisse et plus spécifiquement à Lausanne ne ressemble en rien à la vie parisienne. Lausanne est une ville entre lac et montagne où j'ai apprécié me balader après chaque journée de stage pour prendre le temps de découvrir et de s'émerveiller de tout. Lausanne, élu « meilleure petite ville du monde » n'a rien à envier au plus grande ! Entre les musées, les activités au bord du lac mais également les nombreux événements qui animent la ville, il y a toujours quelque chose à faire !

La ville regorge également de petits cafés et restaurants très sympas :)



De plus, Lausanne est idéalement située pour découvrir d'autres villes suisses comme Genève ou Montreux, très faciles d'accès.

la vue depuis nos chambres <3



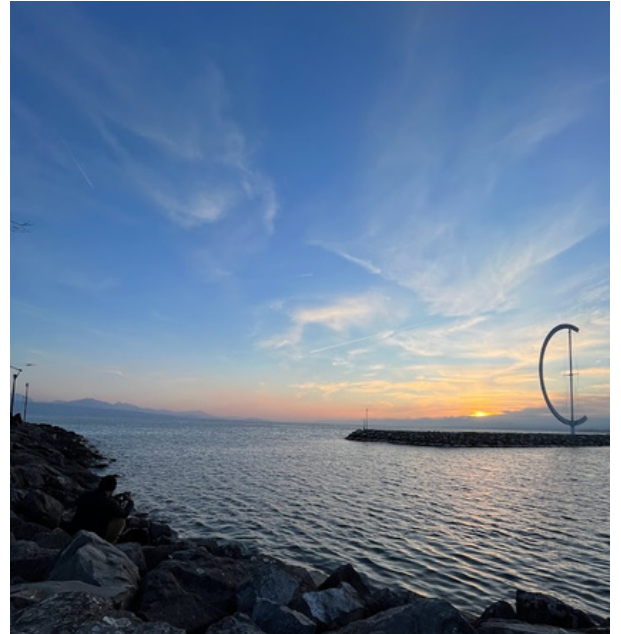
La vie étudiante notamment à la Tour Chantepierre a été une vraie découverte.

Là-bas, les étudiants des différentes filières de santé se côtoient au quotidien ce qui permet de facilement rencontrer d'autres étudiants et de créer des liens. L'association étudiante est également sur place ce qui permet de participer aux événements qu'ils organisent comme des week-ends au ski !

Pendant cette mobilité, j'ai effectué un stage dans le service de traumatologie-orthopédie du CHUV de Lausanne. Ce stage m'a permis de découvrir une autre approche de la prise en charge des patients. J'ai énormément progressé en dix semaines déjà grâce à l'encadrement dont j'ai pu bénéficier.

En Suisse, chaque étudiant est suivi par un professionnel formateur tout au long de son stage. De plus, une journée par semaine est dédiée à l'étudiant, c'est ce qu'on appelle « un enseignement clinique ».

Cette journée permet d'avoir du temps privilégié avec son PF et ainsi de progresser sur les difficultés rencontrées en prenant en charge un ou plusieurs patients en autonomie. Ce stage m'a permis d'être plus confiante dans mon rôle d'étudiante mais aussi de future professionnelle de santé. Cette mobilité m'a permis de me rendre compte que j'avais fait le bon choix de formation et que j'étais épanouie dans cette filière.



En faisant le bilan sur cette expérience, je me rends compte qu'elle m'a fait grandir, qu'elle m'a rendu beaucoup plus positive et heureuse. Enfin, elle a aussi été à l'origine d'une belle amitié.

Partez si vous le pouvez, qu'importe la destination ERASMUS (bien que Lausanne soit vraiment la meilleure !!), vous ne le regretterez PAS <3

Merci à tous les formateurs de l'IHFB pour cette opportunité mais aussi aux professeurs de l'HESAV, à ma PF Maud et à Juliette qui a partagé avec moi cette expérience.



Laura Magdelaine
ESI 2021/2024