

MON ERASMUS+ A BILBAO



Partir en Erasmus fut la meilleure expérience de ma vie. J'en suis revenue enrichie sur le plan personnel et professionnel, c'est une expérience que je recommande à tous ceux qui en ont la possibilité. Je suis parti à Bilbao avec une autre étudiante de l'IFSI. Nous y sommes restés 3 mois.

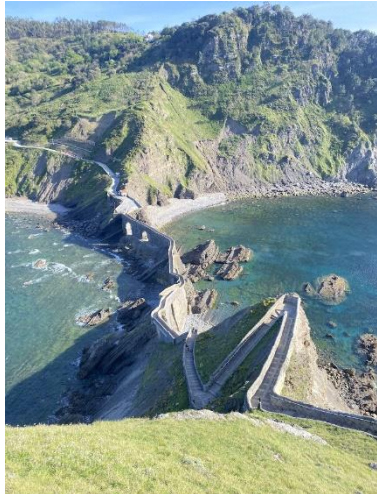
Nous n'étions pas dans Bilbao même, mais dans un petit village à 1 h 00 de transport. Ce qui s'est avéré bien mieux, car notre hôpital était en face de la mer et très accessible depuis notre appartement. De plus les transports étant très faciles et accessibles niveau prix, on a pu aller à Bilbao très souvent.

Cette mobilité Erasmus m'a permis de progresser en espagnol et surtout d'apprendre du vocabulaire médical. J'ai réalisé une partie de mon stage en Soins de Suite et Réhabilitation et l'autre en neurologie. J'ai pu apprendre beaucoup lors de ces deux stages. Leurs méthodes de soins ne s'écartent pas beaucoup des nôtres. Mais il y a plus d'infirmières, elles ont donc plus de temps pour les patients ainsi que pour les étudiants. Je me suis sentie très accompagnée et aidée et je n'ai eu aucune difficulté avec la langue que ce soit avec les patients ou le personnel soignant qui étaient d'ailleurs tous très accueillants.

Mes stages se sont bien déroulés, le personnel avait confiance en moi et était à l'écoute.

Une fois par semaine, il y avait des cours ou des présentations au sein de l'hôpital sur des nouvelles techniques ou des nouveaux dispositifs de soins.

Ce qui change le plus en Espagne sont les horaires de repas. À l'hôpital, nous faisons du 7 h 00, de 8 h 00 à 15 h 00 et il n'y avait pas vraiment de pause déjeuner. Ils prennent le petit-déjeuner vers 10 h 00, puis vers 12 h 00, ils goûtent et à la fin de leur service, ils déjeunent.



Bilbao et ses alentours sont des endroits qui m'ont vraiment plus, car il y a à la fois la mer et la montagne. De plus, nous avons eu un climat très agréable. Il y a beaucoup de visites, de villages et de randonnées magnifiques à faire.

Avant de partir, nous avons rejoint un groupe d'Erasmus à Bilbao grâce à Facebook, ce qui nous a permis de nous faire plein d'amis très facilement et de faire beaucoup de sorties. Ce qui était sympa, c'est qu'ils organisaient beaucoup de choses diverses : surf, visites de musées, voyage, randonnée, volley-ball, soirées jeux, restaurants... Et tout cela a des prix très abordables.

Cette expérience m'a donc permis de me faire plein de nouveaux amis qui venaient de partout dans le monde. De m'ouvrir à une autre culture et un autre mode de vie. J'ai gagné en autonomie, en maturité et en responsabilité. Je me suis encore plus rapprochée de mon amie avec laquelle je suis partie, et la colocation n'aurait pas pu mieux se passer. J'ai aussi beaucoup appris sur moi, mes capacités et limites. J'ai adoré parler en espagnol et pouvoir progresser en Espagnol. Mon stage m'a aussi permis d'apprendre plein de nouveaux soins dans une bonne ambiance et m'a vraiment donné de l'énergie pour la suite de mes études. Les au revoir ont été très durs et la cadre nous a conseillé de revenir travailler ici, ce que j'aimerais beaucoup.

Eléonore Sirugue

Mai 2023